

”¿Cómo debo hablar con mi familia sobre la NFPDA?”



La NFPDA puede causar estrés e incertidumbre a las familias, especialmente puesto que es una afección médica hereditaria. Mantener una conversación con su familia puede ayudar a reducir sus miedos y tensiones, darles la oportunidad de aprender sobre la afección médica y lo que le está pasando.



A continuación presentamos algunos consejos sobre cómo incluir a su familia en la conversación:

- Explique a los miembros de su familia que si usted tiene esta enfermedad, ellos también podrían tenerla. Sugiera que también se hagan la prueba de detección
- Reafirme a su familia que la detección y diagnósticos tempranos pueden permitirle continuar llevando una vida activa y productiva durante más tiempo
- Anime a sus hijos y seres queridos que hagan preguntas y compartan sus sentimientos
- Considere incluir a sus seres queridos en las conversaciones con su médico

No está solo. Converse sobre las luchas y triunfos diarios con las personas en las que confía. Vea y aprenda sobre la enfermedad de personas que tienen NFPDA; visite ADPKDquestions.com/ambassadorvideos.

Para obtener más información, visite ADPKDquestions.com.

NFPDA = nefropatía poliquística dominante autosómica.